

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТЕРМАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

1. К самостоятельным посещениям термального комплекса допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста. Дети до 18 лет посещают комплекс только при непосредственном сопровождении взрослого.
2. Не рекомендуется посещение термального комплекса родителей с детьми до трех лет.
3. Во избежание ожогов рекомендуется снять с себя металлические украшения и аксессуары.
4. Перед посещением термального комплекса обязательно примите душ.
5. Длинные волосы соберите в пучок или воспользуйтесь шапочкой.
6. Посещения термальной зоны разрешены в купальных костюмах (плавках) и сменной чистой обуви (шлёпанцы и т.д.)
7. В парных отделениях используйте полотенца и стелите их на скамью.
8. При входе в финскую сауну и турецкую баню необходимо снять обувь.
9. Бани работают в автоматическом режиме, поэтому во избежание неполадок просьба не вмешиваться в работу оборудования (не лить воду и ароматизаторы на стены, камни, тены).
10. Пожалуйста, держите двери парных отделений закрытыми.
11. Рекомендуем выбирать частоту и продолжительность посещения термального комплекса в соответствии с Вашим уровнем подготовленности и состоянием здоровья.
12. При недомогании необходимо обратиться к дежурной медицинской сестре.
13. Руководствуйтесь правилами общественного порядка и нормами корректного поведения, не используйте в своей речи нецензурную лексику, не доставляйте неудобства персоналу и посетителям.
14. Соблюдайте чистоту.

Внимание! Подача пара осуществляется через парогенераторы. Во избежание получения ожога от воздействия струи, не прислоняться к местам выхода пара.

Запрещается:

- заходить в термальный комплекс в верхней одежде и уличной обуви;
- На территории термального комплекса пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками, скрабами, краской для волос и т.д;
- Вносить в парное отделение посторонние предметы и вещества (жевательная резинка, мед, пиво, косметические и растительные препараты, веники, пластиковые стаканчики и др.);
- Бегать и прыгать, нырять с бортика в купель;
- Плескаться в отсек для камней, на электрические тены, стены воду и различные ароматизаторы;
- Находиться в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также в состоянии остаточного алкогольного опьянения;
- Ходить по скамьям в обуви;
- Прием пищи и употребление напитков;

- Посещать термальный комплекс во время острых или хронических заболеваний, а также с повышенной температурой тела;
- Оставлять детей без присмотра.

В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории фитнес-клуба службой охраны.